

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	ii
ABSTRAKSI	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR SKEMA	xi
DAFTAR GRAFIK	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Rumusan Masalah.....	8
D. Tujuan Penelitian	8
1. Tujuan Umum	8
2. Tujuan Khusus	8
E. Manfaat Penelitian	9
BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS	
A. Deskripsi Teoritis.....	10
1. Penurunan Fungsional Lutut Akibat Chondromalacia Patella. 10	
a. Penurunan kinerja Otot	11
b. Penurunan Stabilitasi Sendi Patellofemoral.....	12
2. Chondromalacia Patella atau Patellofemoral Pain Syndrome	
a. Pengertian	13
b. Etiologi	14
c. Anatomi Sendi Lutut.....	15
d. Biomekanik Sendi Lutut	36
e. Patofisiologi Chondromalacia Patella.....	38
f. Pemeriksaan Spesifik Chondromalacia Patella.....	42

3. Isometric Quadriceps Activation (IQA)	
a. Definisi.....	44
b. Prosedur Penerapan.....	45
c. Tujuan Latihan	45
d. Mekanisme Fisiologi Latihan Isometric Quadriceps Activation Pada Kasus Chondromalacia Patella	46
4. Wall Squat	
a. Pengertian	47
b. Prosedur Penerapan.....	50
c. Tujuan Latihan	52
d. Mekanisme Fisiologi Latihan Wall Squat Pada Kasus Chondromalacia Patella.....	52
5. Kinesiotaping	
a. Pengertian	54
b. Etiologi	56
c. Pengaruh Fisiologi	56
d. Pengaruh Neuromuscular	67
e. Pengaruh Biomekanik.....	59
f. Teknik Dasar Aplikasi Kinesiotaping	60
g. Teknik Khusus Aplikasi Kinesiotaping	61
h. Tujuan Pengaplikasian Kinesiotaping.....	63
i. Indikasi dan Kontraindikasi	64
6. Penambahan Kinesiotaping pada Isometric Quadriceps Activation dan Wall Squat	
a. Pengertian	65
b. Mekanisme Perubahan Fisiologis Pemberian Kinesiotaping Pada Isometric Quadriceps Activation Dan Wall Squat Terhadap Penurunan Resiko Cidera Saat Latihan Pada Kasus Chondromalacia Patella.....	66
c. Prosedur Pemasangan Kinesiotaping Pada Isometric Quadriceps Activation Dan Wall Squat	66
7. Resiko Cidera	
a. Pengertian	68
b. Prediktor Resiko Cidera	71
c. Pengertian Functional Movement Screening	72
d. Penatalaksanaan Penilaian Resiko Cidera.....	75
B. Kerangka Berpikir.....	80
C. Kerangka Konsep.....	85
D. Hipotesis	86

BAB III METODE PENELITIAN

A. Tempat dan Waktu Penelitian	87
B. Metode	87
C. Populasi dan Sampel	89
D. Instrumen Penelitian	92
E. Teknik Analisa Data	105

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Deskripsi Data.....	108
B. Uji Persyaratan Analisis.....	115
C. Pengujian Hipotesis	117

BAB V PEMBAHASAN

D. Gambaran Hasil Penelitian	119
E. Keterbatasan.....	124

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan	125
B. Saran	125

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN